



دليل المستخدم - نايا سايك (NayaPsych)

منصة التقييم النفسي الرقمي للأخصائيين النفسيين

□ جدول المحتويات

- ١. [نظرة عامة على المنصة](#)
- ٢. [التسجيل والدخول](#)
- ٣. [لوحة تحكم الأخصائي](#)
- ٤. [المقاييس النفسية](#)
- ٥. [تطبيق المقاييس](#)
- ٦. [التقارير والنتائج](#)
- ٧. [تطبيق بطاريات المقاييس](#)
- ٨. [إدارة المفحوصين](#)
- ٩. [تتبع التقدم](#)
- ١٠. [إدارة الاشتراكات](#)
- ١١. [شراء الباقات](#)
- ١٢. [الملف الشخصي والإعدادات](#)
- ١٣. [تصدير البيانات](#)
- ١٤. [الأمان وحماية خصوصية المريض](#)
- ١٥. [الأسئلة الشائعة](#)

١. نظرة عامة على المنصة

نايا سايك (NayaPsych) هي منصة عربية متكاملة للتقييم النفسي الرقمي، مصممة خصيصاً للأخصائيين النفسيين والمعالجين. تتيح المنصة:

- مكتبة شاملة من المقاييس النفسية المقتنة: أكثر من ٤٠ مقياساً نفسياً في مختلف المجالات، ويتم إضافة المزيد من المقاييس دورياً.
- تقارير إكلينيكية فورية: نتائج تفصيلية مع تفسيرات إكلينيكية فورية
- إدارة المفحوصين: نظام متكامل لإدارة الملفات الشخصية بسرية وخصوصية تامة، وتتبع تقدم العميل من خلال القياسات المتتابة.
- رسوم بيانية تفاعلية: تتبع تطور الدرجات عبر الزمن
- نظام اشتراكات مرن: باقات متنوعة تناسب احتياجات مختلفة
- تخصيص التقارير: إمكانية إضافة شعار العيادة والتوقيع الإكلينيكي.

مخطط هيكلي للمكونات والعمليات الرئيسية لمنصة نايا سايك (من اليمين لليسا)



الفئات الرئيسية للمقاييس

الفئة	أمثلة
مقاييس الشخصية	— (IPIP-BFFM) مقياس العوامل الخمسة الكبرى للشخصية-IPIP — HPI مقياس سمات الشخصية
الصحة النفسية والاضطرابات	— (IADS) أداة التقييم السريري المتكاملة للاكتئاب PHQ-9 (IADS) — استبيان صحة المريض — (IAAS) المقياس العربي المتكامل للقلق — (IAAS) OCI-R جرد الوسواس القهري الصورة المراجعة-CAT — PD-SF مقياس CAT-PD لاضطرابات الشخصية — (GAD-7) مقياس اضطراب القلق العام — PTSD Checklist مقياس اضطراب ما بعد الصدمة — PSS-10 مقياس الإدراك العام للضغط — ASRS مقياس التقرير الذاتي لاضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط للبالغين — MBSR مقياس التوازن النفسي لخطر الانتحار — (SD3) مقياس الثالث المظلم — IBPD-32 مقياس الشخصية الحدية المتكامل — RSES مقياس روزنبرغ لتقدير الذات
الأطفال والمراهقين	مقياس فينلاندا، مقياس السلوك التكيفي
الذكاء والقدرات العقلية	— GNG اختبار افعال / لا تفعل لقياس التحكم في الاندفاعية — FTT اختبار النقر الحركي — STR اختبار تأثير ستروب لقياس الكف المعرفي — RTT اختبار سرعة المعالجة المعرفية والاستجابة — CBT اختبار مكعبات كورسي للذاكرة المكانية — RDS مقياس إعادة الأرقام — RDS2 مقياس إعادة الأرقام بالعكس — APM مقياس المصفوفات المتتابعة المتقدم
مقاييس الأطفال والنمو	— M-CHAT-R القائمة المعدلة لتقييم التوحد عند الأطفال الصغار — RCADS المقياس المُراجع لقلق واكتئاب الأطفال — SLD قائمة فرز صعوبات التعلم المحددة — NICHQ مقياس فاندربييلت لتقييم اضطراب نقص الانتباه وفرط النشاط
جودة الحياة والأداء المهني	بطارية الميول المهنية — tmp استبيان المعنى في الحياة — MLQ مقياس — OBS مقياس أونيت للميول المهنية — O*NET-IP والطموح مقياس التقييم — RAS مقياس الازدهار النفسي — FS الاحتراق الوظيفي مقياس — SWLS مقياس التكيف المختصر — Brief COPE الزوجي AVIS مقياس المشاعر الإيجابية والسلبية — SPANE الرضا عن الحياة مقياس شوت للذكاء — SSEIT مقياس الميول المهنية العربي — مقياس مستوى الطموح — LAS العاطفي

٢. التسجيل والدخول

إنشاء حساب جديد

١. انتقل إلى صفحة التسجيل: sign-up/
٢. املأ النموذج (اسم المستخدم، البريد الإلكتروني، كلمة المرور، تأكيد كلمة المرور)
٣. اضغط على "إنشاء حساب"
٤. سيتم إرسال رابط تفعيل إلى بريدك الإلكتروني
٥. اضغط على الرابط لتفعيل حسابك

أو يمكنك تسجيل الدخول عبر حساب جوجل بدون الحاجة لكتابة بيانات الدخول

تسجيل الدخول بحساب Google

— أو —

Naya Psych

تسجيل الدخول

أدخل بيانات الاعتماد الخاصة بك للوصول

test1

.....

تذكرني

نسيت كلمة المرور؟

دخول

Naya Psych

إنشاء حساب أخصائي

Google تسجيل الدخول بحساب

— أو —

أدخل بياناتك للتسجيل

Ahmed Ali

psychologist.ahmed@gmail.com

.....

أقر بأنني أخصائي/طبيب مؤهل مهنيًا، وأوافق على شروط الاستخدام وسياسة الخصوصية

إنشاء الحساب

لديك حساب بالفعل؟ سجل دخلك من هنا

استعادة كلمة المرور

لاستعادة كلمة المرور، اضغط "نسيت كلمة المرور" وأدخل بريدك الإلكتروني.

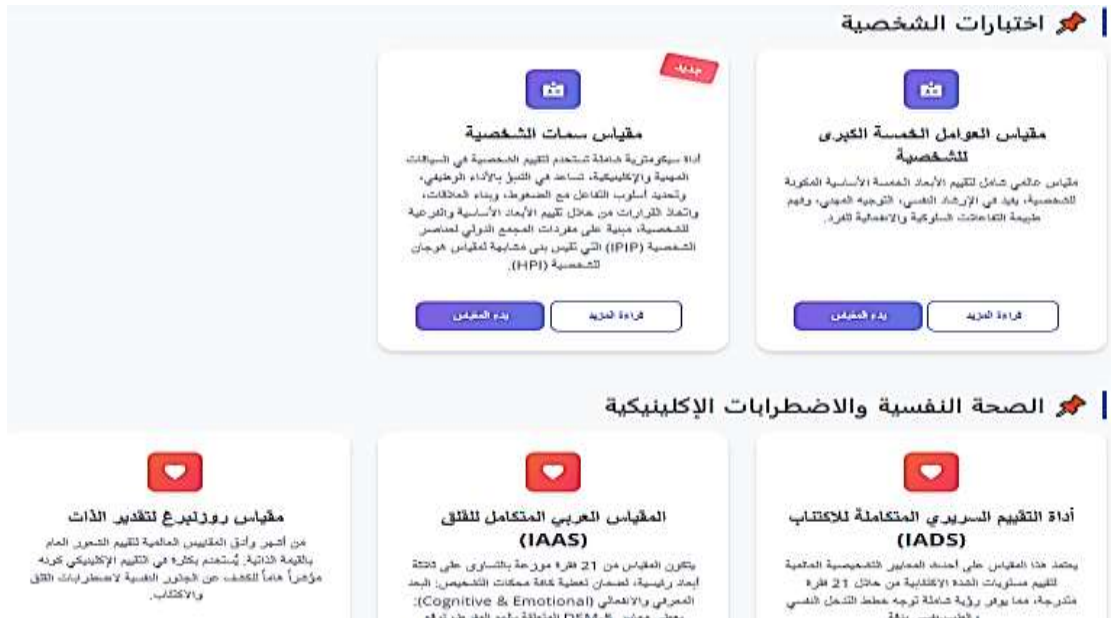
٣. لوحة تحكم الأخصائي

تعرض لوحة التحكم (/dashboard) إحصائيات سريعة: المقاييس هذا الشهر، إجمالي المقاييس، التقارير المُصدرة، عدد المفحوصين. كما تحتوي على تنبيهات، النشاط الأخير، المقاييس الأكثر استخداماً، وروابط سريعة.



٤. المقاييس النفسية

يمكن تصفح مكتبة المقاييس عبر القائمة الجانبية أو الرابط <https://www.nayapsych.com/index> يتم تصنيف المقاييس حسب الفئات وتظهر معلومات المقياس: عنوان، وصف، فئة عمرية، زمن التطبيق، عدد الأسئلة، الخصائص السيكومترية، تعليمات التفسير. كما يتوفر البحث والتصفية.



٥. تطبيق المقاييس

بعد اختيار مقياس مناسب، اضغط "بدء المقياس". تظهر معلومات إضافية حول المقياس والتعليمات التي سيتم إلقاؤها على المفحوص.

ويجب وضع علامة على أقر بأنني أخصائي/طبيب مؤهل وحاصل على موافقة المفحوص، وأوافق على [شروط الاستخدام الإكلينيكية وسياسة الخصوصية](#). قبل البدء في تطبيق المقياس.

٦ تنبيه هام: حقوق الملكية الفكرية

هذا المقياس (بفكراته، حوارزميات تصحيحه، ومعايره) محمي بموجب قوانين حقوق المؤلف. يُحظر تماماً نسخ، أو تصوير، أو نشر، أو إعادة إنتاج أي جزء من هذا الاختبار بأي وسيلة كانت (إلكترونية، ورقية، أو مسجلة) دون إذن كتابي صريح من المؤلف. الاستخدام مقصور حصرياً على التطبيق الرقمي المباشر عبر المنصة.

أقر بأنني أخصائي/طبيب مؤهل وحاصل على موافقة المفحوص، وأوافق على شروط الاستخدام الإكلينيكية وسياسة الخصوصية.

٧ الدليل العملي للمقياس - الخصائص السيكومترية

البدء في المعتمس الآن ▶

▶ إلقاء العرودة الرئيسية

يدعم النظام ميزات متقدمة مثل البدء حسب سن المفحوص، قاعدة الرجوع العكسية، مستوى السقف، ومستوى المدخل. عند الإكمال، اضغط "إرسال" لعرض التقرير.

بعد انتهاء التطبيق تُدخل بيانات المفحوص (الاسم، كود الحالة، السن، النوع، المستوى التعليمي، ملاحظات إكلينيكية).

ثم يتم الضغط على إرسال البيانات واستخراج التقرير.

أداة التقييم السريري المتكاملة للاكتئاب (IADS)

بيانات الحالة (المفحوص)

كود الحالة (اختياري)	اسم الحالة / المفحوص *	
1002	علي حسن	
المستوى التعليمي	النوع *	السن *
جامعي	ذكر	33
المركز / المؤسسة / المستشفى		
مركز القياس		
ملاحظات إكلينيكية (تظهر في التقرير)		
أي ملاحظات حول سلوك المفحوص أثناء الجلسة...		

إرسال البيانات واستخراج التقرير

العودة للتقرير لاحقاً

جميع التقارير محفوظة في سجل التقارير:

1. اذهب إلى "سجل تقاريري" من القائمة الجانبية

2. ابحث عن التقرير المطلوب

3. اضغط على "عرض التقرير"

اسم العميل / الكود	المقياس	اللون / النوع	الدرجة الكلية	تاريخ التطبيق	الزمن	الإجراءات
مقياس اضطراب ما بعد الصدمة PTSD Checklist		15 / ذكر	2026-05-30	14:50	عن	حذف عرض

٧. تطبيق بطاريات المقاييس

بعد اختيار بطارية مناسبة، اضغط "بدء المقياس". تظهر معلومات إضافية حول الاختبار والتعليمات التي سيتم إلقاؤها على المفحوص.

ويجب وضع علامة على أقر بأنني أخصائي/طبيب مؤهل وحاصل على موافقة المفحوص، وأوافق على شروط الاستخدام الإكلينيكية وسياسة الخصوصية. قبل البدء في تطبيق البطارية.

ستظهر بيانات بطارية المقاييس وصفحة إدخال بيانات المفحوص، بعد ملأها اختر بدء التطبيق.

بطارية الميول المهنية والطموح

المقاييس المضمنة:

مقياس مستوى الطموح
مقياس الميول المهنية العربي

بيانات الحالة (المفحوص)

اسم الحالة / المفحوص *	كود الحالة (اختياري)	
الاسم أو الرمز السري	مثال: #1002	
السن *	التخرج *	المستوى الطبي
	الغتر...	مثال: جامعي
المركز / المؤسسة / المستشفى	اسم الجهة الطبية للتقييم	
ملاحظات إلكترونية (تظهر في التقرير)		
أى ملاحظات حول سلوك المفحوص أثناء الجلسة...		

إتمام * بدء التطبيق >

ستظهر أسئلة المقياس الأول في بطارية المقاييس، وبعد الانتهاء من الإجابة عليها ستظهر رسالة تعبر عن إتمام المقياس، اضغط إرسال البيانات والمتابعة.. وهكذا مع كل المقاييس المتضمنة في البطارية

مقياس مستوى الطموح



بعد الانتهاء من تطبيق جميع المقاييس المتضمنة في البطارية، إضغط إرسال البيانات والمتابعة ، سيظهر التقرير الموحد للبطارية. يمكنك حفظه كملف Pdf أو طباعته.

مؤشر جودة الحياة في الأردن 2019

القطر	الدرجة العالمية	الدرجة المحلي	القطر
قطر	11.0	11.0	مؤشر جودة الحياة العالمي
السعودية	10.0	10.0	مؤشر جودة الحياة العالمي
البحرين	10.0	10.0	مؤشر جودة الحياة العالمي
الكويت	10.0	10.0	مؤشر جودة الحياة العالمي

مؤشر جودة الحياة في الأردن: 52.0

الدرجة العالمية: 52.0

الدرجة المحلي: 52.0

القطر: 52.0

القطر: 52.0

القطر: 52.0

القطر	الدرجة العالمية	الدرجة المحلي	القطر
قطر	4.0	4.0	مؤشر جودة الحياة العالمي
السعودية	3.0	3.0	مؤشر جودة الحياة العالمي
البحرين	3.0	3.0	مؤشر جودة الحياة العالمي
الكويت	3.0	3.0	مؤشر جودة الحياة العالمي

مؤشر جودة الحياة في الأردن 2019

التقرير الوطني الموحد

مؤشر جودة الحياة في الأردن: 46.0

الدرجة العالمية: 46.0

الدرجة المحلي: 46.0

القطر: 46.0

القطر: 46.0

القطر: 46.0

القطر: 46.0

مؤشر جودة الحياة في الأردن 2019

مؤشر جودة الحياة في الأردن: 52.0

الدرجة العالمية: 52.0

الدرجة المحلي: 52.0

القطر: 52.0

القطر: 52.0

القطر: 52.0

مؤشر جودة الحياة في الأردن 2019

القطر	الدرجة العالمية	الدرجة المحلي	القطر
قطر	0.0	0.0	مؤشر جودة الحياة العالمي
السعودية	0.0	0.0	مؤشر جودة الحياة العالمي
البحرين	0.0	0.0	مؤشر جودة الحياة العالمي
الكويت	0.0	0.0	مؤشر جودة الحياة العالمي

مؤشر جودة الحياة في الأردن: 46.0

الدرجة العالمية: 46.0

الدرجة المحلي: 46.0

القطر: 46.0

القطر: 46.0

القطر: 46.0

٨. إدارة المفحوصين

سجل المفحوصين (patients/) يعرض قائمة بجميع المفحوصين مع إمكانية البحث والتصفية. كل مفحوص له ملف شخصي يحتوي على بياناته الديموغرافية، إحصائيات عامة، ملخص المقاييس المطبقة، وسجل زمني كامل مع روابط لعرض التقارير.

سجل المفحوصين / العملاء الرئيسية سجل المفحوصين / 12 مفحوص

البحث والتصفية

البحث بالاسم أو الكود
البحث باسم المفحوص أو كود المطقة...

الجنس:

العمر من:

إلى:

تاريخ آخر تقييم من: إلى:

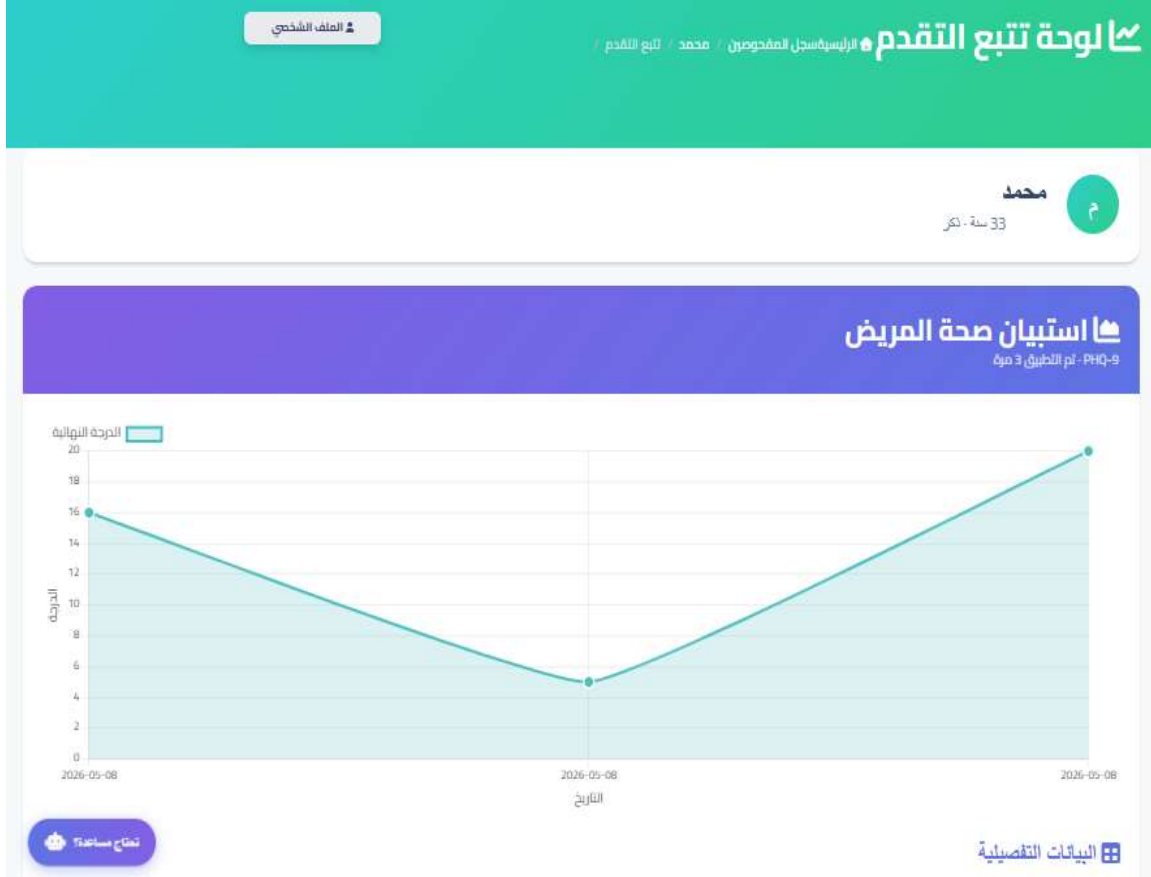
إعادة هيكلة بحث

قائمة المفحوصين

اسم المفحوص	كود الحالة	العمر	الجنس	عدد المقاييس	آخر تقييم	الإجراءات
علي حسن		33			2026-05-25 21.94	الملف تحتاج مساعدة؟
					2026-05-22	

٩. تتبع التقدم

عند النقر على "التقدم" بجانب اسم المفحوص، تظهر لوحة تحتوي على رسوم بيانية تفاعلية لتطور الدرجات عبر الزمن لكل مقياس، بالإضافة إلى جدول يوضح الفرق بين التطبيقات ونسبة التغيير. هذه الميزة تدعم تصميمات Pre-test و Post-test لقياس فاعلية التدخل.



١٠. إدارة الاشتراكات

صفحة my-subscription/ تعرض الباقة الحالية، عداد تنازلي، الباقات المتاحة، وتفعيل باقة بـكود. كما يمكن الاطلاع على سجل الفواتير (/billing-history) وتحميل الفواتير بصيغة PDF.

The screenshot shows the 'Naya Psych' website interface for managing subscriptions. The main content area is titled 'الباقة الحالية' (Current Subscription) and features a central countdown timer showing '3 يوم متبقي' (3 days remaining). Below the timer, there are buttons for 'تفعيل باقة بكرة' (Activate Next Plan) and 'عرض البنات' (View Plans). A warning message states: 'اشراكيك على وشك الانتهاء! قم بالجدد الآن.' (Your subscription is about to expire! Renew now). To the right, the current subscription details are listed: 'الباقة الشهرية' (Monthly Plan), 'تاريخ البدء: 29-04-2026', 'تاريخ الانتهاء: 29-05-2026', and 'السعر: \$0.0'. Below this, there are three subscription plans available for purchase: 'الباقة السنوية [الأكثر طلباً]' (Annual Plan) for \$500.0 (365 days), 'الباقة الربع سنوية' (Quarterly Plan) for \$130.0 (90 days), and 'الباقة الشهرية' (Monthly Plan) for \$50.0 (30 days). Each plan lists its benefits, such as access to all mental health services, digital records, and PDF reports. A blue arrow points to the 'اشراكي وياقي' (My Subscriptions) link in the left sidebar.

□ كروت التفعيل (كارت الاشتراك):

اضغط على "تفعيل باقة بـكود"

أدخل كود التفعيل

إضغط "تفعيل"

سيتم تفعيل الباقة تلقائياً وإرسال فاتورة إلكترونية

تنبيه: كل كود تفعيل مخصص لحساب واحد فقط — بعد التفعيل يُربط الكود بحسابك ولا يمكن استخدامه من أي حساب آخر.




١١. شراء الباقات:

إطلع على خطط الاشتراك والأسعار من صفحة <https://www.nayapsych.com/pricing>

واختر الباقة التي تناسبك، واضغط شراء الباقة الآن، سيتم تحويلك لمنصة الدفع، اختر وسيلة الدفع المناسبة.

Hi nayapsych Pay in USD

Hide Order Details

 NayaPsych Quarterly Plan - اشتراك نايا سايك الربع سنوي
\$130.00 / 3 Months (sales tax incl.)
حتى 250 تقريراً في خلال فترة الاشتراك

- وصول فوري لجميع المكنيس الشخصية قرصية
- لوحة تحكم إلكترونية لإدارة ملفات الحالات
- إمثلة الطباعة PDF استخراج التقارير بصيغة
- دعم فني عبر البريد الإلكتروني

Have a discount code? Apply discount code

Subtotal	\$130.00
VAT	\$0.00
Total	\$130.00

Contact Information

Full Name *

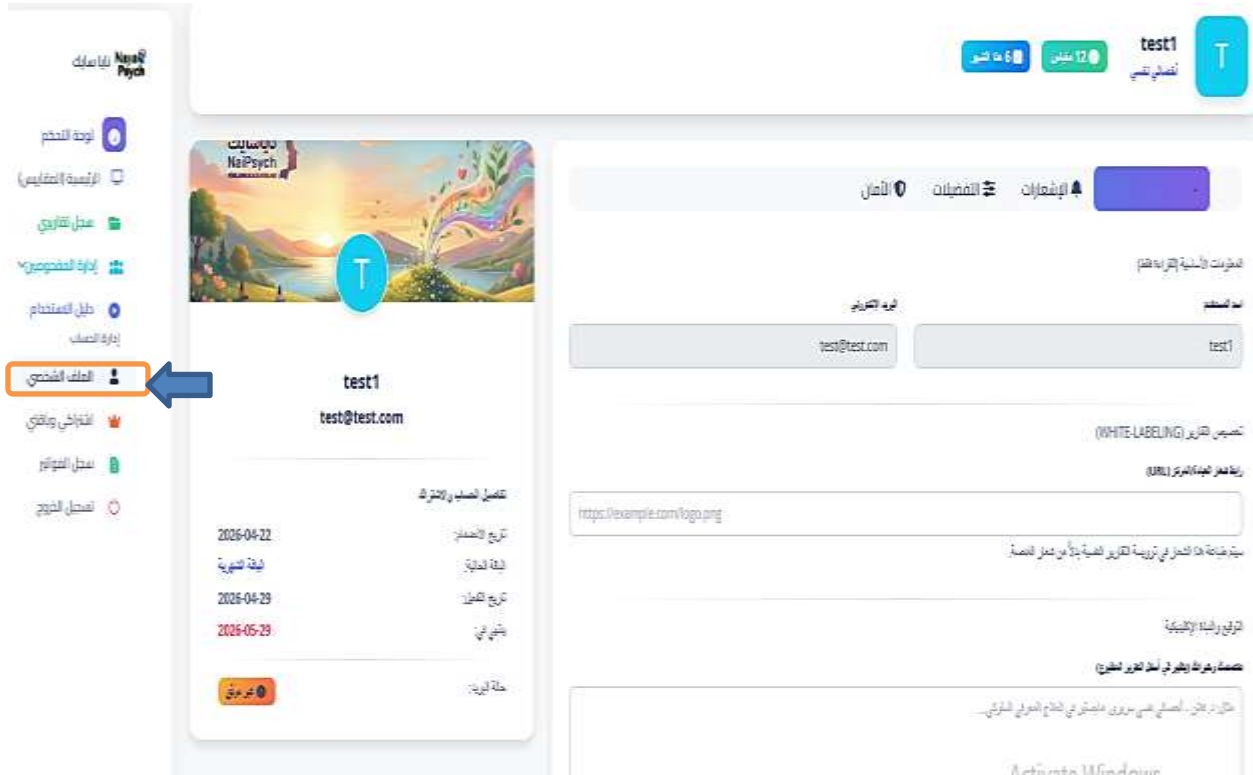
Email *

Phone (optional)

بعد نجاح عملية الدفع ستصلك رسالة بريد إلكتروني تتضمن فاتورتك وتفاصيل الاشتراك، يمكنك استخدام بيانات الدخول الخاصة بك واستخدام منصة نايا سايك طوال مدة الاشتراك واستخراج عدد التقارير الذي يشمل اشتراكك.

١٢. الملف الشخصي والإعدادات

عبر /profile/ توجد تبويبات: الملف الشخصي (تخصيص التقارير بإضافة شعار العيادة ونبذة إكلينيكية)، الإشعارات، التفضيلات (اللغة، تسجيل الخروج التلقائي)، والأمان.



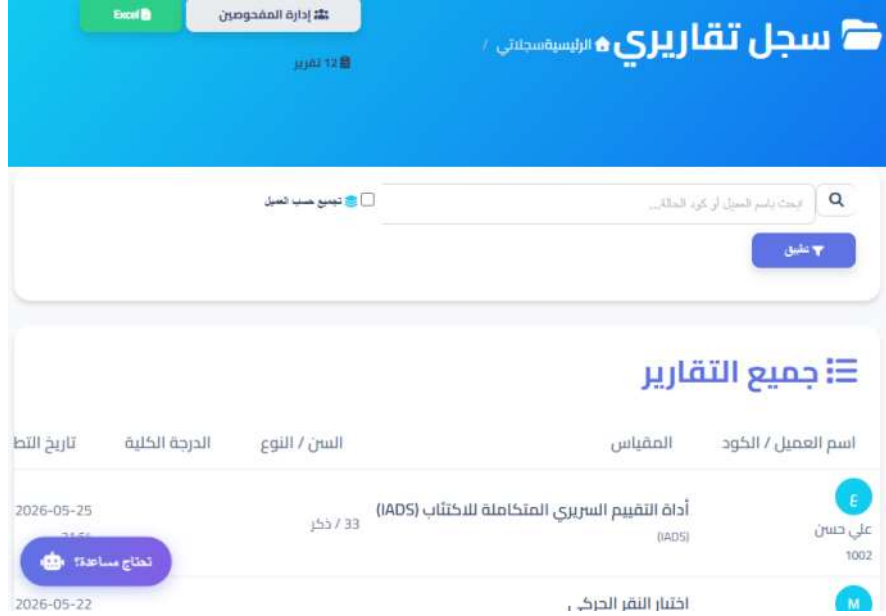
تخصيص التقارير:

من صفحة الملف الشخصي يمكن اختيار صورة لوجو المركز لعرضها في التقارير وكذلك التوقيع والنبذة الإكلينيكية، والتي تظهر في أسفل التقرير المطبوع. للتخصيص:

- اذهب إلى "الملف الشخصي" من القائمة الجانبية
- تبويب "الملف الشخصي"
- أضف رابط الشعار والنبذة الإكلينيكية
- اضغط "حفظ التعديلات"

١٣. تصدير البيانات

من صفحة التقارير " يمكن الضغط على زر "Excel" لتصدير جميع السجلات إلى ملف Excel يحتوي على: كود المفحوص، العمر، الجنس، المقياس، الدرجات، التاريخ، الملاحظات. ملاحظة مهمة: الأسماء الحقيقية للمفحوصين لا تظهر في ملف Excel حماية للخصوصية.



من صفحة التقارير " أيضا يمكن الضغط على زر (عرض) الخاص بتقرير معين لعرض التقرير، كما يمكن حذف التقرير بالضغط على علامة حذف السجل **تنبيه مهم!! لا يمكن التراجع عن الحذف.**

الإجراءات



١٤. الأمان وحماية خصوصية المريض

تعتمد المنصة نظام تشفير مزدوج (تكويد مشفر + مفتاح الأخصائي المشفر لحماية أسماء المفحوصين. كل أخصائي يرى فقط مفحوصيه. مع الالتزام بمعايير HIPAA و GDPR والقوانين المحلية.

رسم توضيحي لآلية التشفير المزدوج



١٥. الأسئلة الشائعة

- س: كم عدد المقاييس المتاحة؟
ج: أكثر من ٤٠ مقياساً نفسياً مقنناً. ويتم الإضافة إليها باستمرار.
- س: هل يمكنني مقارنة نتائج المفحوص عبر الزمن؟
ج: نعم، عبر ميزة "تتبع التقدم" في إدارة المفحوصين.
- س: كيف أضيف شعار عيادتي للتقرير؟
ج: من الملف الشخصي ← تبويب "الملف الشخصي" ← أضف رابط الشعار.

الدعم الفني

للتواصل: support@nayapsych.com

عند الإبلاغ عن مشكلة، يُرجى تضمين وصف تفصيلي، لقطة شاشة، المتصفح والإصدار، وخطوات تكرار المشكلة.

آخر تحديث: ٢٠٢٦/٠٥/٢٥ | الإصدار: ١.٠ | فريق التطوير: NayaPsych Development Team